



# IHR SPEISEPLAN

für 20.06.2022 - 26.06.2022 KW 25

## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de  
www.awo-chemnitz.de

# Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de  
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für 20.06.2022 - 26.06.2022 KW 25

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 20.06.										A K B
Di 21.06.										A K B
Mi 22.06.										A K B
Do 23.06.										A K B
Fr 24.06.										A K B
Sa 25.06.										A K B
So 26.06.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 20.06.	<b>Sauerkraut-Kartoffeleintopf</b> mit Apfelwürfel und Blutwürstchen [2,3,8,A(A1)G] 552,3 Kcal - 18,2 EW 23 Fett - 62,9 KH <b>5,10 €</b>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 604,3 Kcal - 27,9 EW 17,3 Fett - 82,9 KH <b>5,50 €</b>	<b>Bio - Vollkornspirelli [A(A1)]</b> mit Gemüsebolognese [1,C,G] geriebener Hartkäse [2,CG] 581,1 Kcal - 29,1 EW 14 Fett - 78,6 KH <b>5,10 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b>  <b>Kaninchenragout</b> mit Pfefferlingen, Speckrosenkohl und Semmelklößen [A(A1)G]	<b>Saftiges Kasseler</b> in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 300,2 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 23,9 KH <b>6,50 €</b>	<b>Bestellbar von Montag bis Freitag</b>  <b>Caesarsalat</b> mit Grana Padano [2,CG], Brotcroutons [A(A1)GL], Hähnchenbruststreifen, Joghurt dressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(A1)AZ]	<b>Apfel-Vanillekompott</b> [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH <b>2,10 €</b>	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH <b>3,70 €</b>
Di 21.06.	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelwürfel [L] 136,7 Kcal - 4,2 EW 0,2 Fett - 27,6 KH <b>4,95 €</b>	<b>Seelachs mit Senf-Honigfüllung</b> [A(A1)DGM], Kohlrabigemüse in Rahm [A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 282,1 Kcal - 8,1 EW 12,1 Fett - 33 KH <b>6,90 €</b>	<b>Couscous-Gemüsepfanne</b> mit Broccoli- Knusper-Nuggets [A(A1A3)CFG] 898 Kcal - 23,9 EW 21,8 Fett - 115,2 KH <b>4,95 €</b>		<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal - 15,6 EW 10,5 Fett - 41,3 KH <b>7,50 €</b>		<b>Grießpudding</b> mit Schokosoße [A(A1)G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH <b>2,10 €</b>	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 405,4 Kcal - 17,5 EW 35,1 Fett - 4,5 KH <b>3,70 €</b>
Mi 22.06.	<b>Milchreis [1,G]</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3] 643,8 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 109,7 KH <b>4,95 €</b>	<b>Jägerschnitzel</b> [2,3,8,A(A1)CGM] dazu Bratensoße mit Champignons, [A(A1)] Sommergemüse und Salzkartoffeln 568,3 Kcal - 16,9 EW 21,7 Fett - 56 KH <b>5,10 €</b>	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH <b>4,95 €</b>		<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L]</b> 301,5 Kcal - 5,4 EW 17,1 Fett - 26,1 KH <b>5,90 €</b>		<b>Sauerkirsch-Grütze</b> [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 359,1 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,2 KH <b>2,10 €</b>	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 380,3 Kcal - 15,6 EW 34,8 Fett - 1 KH <b>3,70 €</b>
Do 23.06.	<b>Kartoffel- Blattspinat-Auflauf</b> [1,3,GO] Blattsalat mit Joghurt- Dressing [GM] 802,8 Kcal - 18 EW 69,5 Fett - 22,1 KH <b>5,10 €</b>	<b>Schweine-geschnetzeltes "Gyros Art"</b> mit Reismudeln [A(A1)] 894 Kcal - 53,3 EW 32,8 Fett - 78,1 KH <b>5,70 €</b>	<b>Mini Germknödel mit Heidelbeerfüllung</b> Vanillesoße [1,G] 23,6 Kcal - 1,7 EW 0,8 Fett - 2,5 KH <b>5,10 €</b>		<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)] 323 Kcal - 20,4 EW 8,2 Fett - 39 KH <b>7,00 €</b>		<b>Vanillequark</b> [G] mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH <b>2,10 €</b>	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee, Markenbutter [G] 388 Kcal - 15,9 EW 3,8 Fett - 0,4 KH <b>3,70 €</b>
Fr 24.06.	<b>Hausgemachter Nudelsalat</b> mit Backfisch [A(A1)DG] 570 Kcal - 17 EW 27,8 Fett - 61 KH <b>5,10 €</b>	<b>Thüringer Mutzbraten</b> [M] mit Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 662,3 Kcal - 40,6 EW 31 Fett - 51,6 KH <b>5,50 €</b>	<b>Gemüsegulasch [A(A1)G]</b> mit Dampfkartoffeln 352,4 Kcal - 8,7 EW 7,6 Fett - 58,3 KH <b>4,95 €</b>		<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(A1)CG] 493 Kcal - 23,8 EW 17,2 Fett - 43,3 KH <b>6,20 €</b>		<b>Mandarinenfruchtquark [G]</b> 360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH <b>2,10 €</b>	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH <b>3,70 €</b>
Sa 25.06.	<b>Weiß-Bohneneintopf</b> mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfel [1,2,3,G] 646,3 Kcal - 35,1 EW 16 Fett - 73,6 KH <b>4,95 €</b>	<b>Hähnchenschnitzel</b> [A(A1)] mit Geflügelsoße, [3,A(A1)L] Salzkartoffeln und Möhrenrohkost mit Nüssen [H(H3)] 480,2 Kcal - 23,8 EW 12 Fett - 67 KH <b>5,90 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> <b>A</b> Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH <b>K</b> Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH <b>B</b> Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH		<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG] 397,8 Kcal - 12,9 EW 17,2 Fett - 43,3 KH <b>6,90 €</b>		<b>Birneddessert</b> mit Schokopudding [G] 164,3 Kcal - 3,1 EW 5,3 Fett - 27,5 KH <b>2,10 €</b>	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 579,8 EW 549,2 Fett - 303,4 KH <b>3,70 €</b>
So 26.06.	<b>Kürbiskartoffelcremesuppe</b> mit frischem Ingwer und zwei Hackfleischklößchen 418,2 Kcal - 14 EW 18,4 Fett - 47,2 KH <b>4,95 €</b>	<b>Erzgebirgischer Sauerbraten</b> [M] mit Bratensoße, [A(A1A2)] Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Kartoffelklößen 583,3 Kcal - 32,2 EW 18,8 Fett - 68,6 KH <b>6,20 €</b>			<b>Schweine-geschnetzeltes in Soße</b> mit buntem Gemüse, dazu Knöpfe-Spätzle 477,7 Kcal - 27,3 EW 16,9 Fett - 51,7 KH <b>6,90 €</b>		<b>Brotbox:</b> 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>Stück 1,50 €</b>	<b>Pflaumen-Kompott [3]</b> mit Vanillesoße [1,G] 271 Kcal - 3,3 EW 6,3 Fett - 48,2 KH <b>2,10 €</b>

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten