



IHR SPEISEPLAN

für **04.07.2022 - 10.07.2022** KW **27**

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11





Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für **04.07.2022 - 10.07.2022** KW **27**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 04.07.										A K B
Di 05.07.										A K B
Mi 06.07.										A K B
Do 07.07.										A K B
Fr 08.07.										A K B
Sa 09.07.										A K B
So 10.07.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 04.07.	Kessulgulasch vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)] 399,9 Kcal - 30,8 EW 12,8 Fett - 36,3 KH 5,60 €	Hackbällchen in Frischkäse- Sahne-Soße [A(A1)G], und Grüne Bandnudeln [A(A1)C] 591,1 Kcal - 13,1 EW 24,5 Fett - 65,3 KH 5,50 €	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,C,G] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)], und Salzkartoffeln 470,3 Kcal - 20,5 EW 21 Fett - 47,9 KH 4,95 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Geschmorte Dicke Rippe vom Schwein mit deftiger Soße, Schmorkraut und Petersilienkartoffeln [1,A(A1)DFGLO]	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH 6,20 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Chefsalat mit Schinken und Käsestreifen[2,3,8,A(A1A2)G],	Beerengrütze [1,G] mit Vanillesoße [1,G] 345,7 Kcal - 3,9 EW 6,7 Fett - 65,2 KH 2,10 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Obst nach Angebot, Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 380,3 Kcal - 15,6 EW 34,8 Fett - 1 KH 3,70 €
Di 05.07.	Steckerhühnchen "Ackerseggen" mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch 333,6 Kcal - 16,9 EW 13,8 Fett - 32,4 KH 5,20 €	Hähnchenragout [3,A(A1)GL], mit Langkornreis und Gurkensalat [2,3,L] 579,9 Kcal - 23,5 EW 14,3 Fett - 88,5 KH 6,20 €	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 42,9 KH 4,95 €		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH 7,50 €		Fruchtjoghurt Aprikose-Mango [G] 246 Kcal - 9 EW 0,3 Fett - 51,6 KH 2,10 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Kräuterkäse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] [G] 388 Kcal - 15,9 EW 35,8 Fett - 0,4 KH 3,70 €
Mi 06.07.	Beerenkaltschale mit Einback [A(A1)G] 410 Kcal - 5,2 EW 2,8 Fett - 88,2 KH 5,10 €	Königsberger Klopse [A(A1)CGM] in Kapernsoße [1,A(A1)G] dazu Salzkartoffeln 569,9 Kcal - 16,3 EW 31,3 Fett - 53,9 KH 5,20 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) mit viel Gemüse [C] und Langkornreis 493,4 Kcal - 24,7 EW 7,7 Fett - 74,7 KH 4,95 €		Champignons in Rahmsoße [A(A1)CGL] dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 14,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 5,90 €		Schokoladen- pudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 2,10 €	Gouda [G], Salami [2,3], Geflügelleberwurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 537,1 Kcal - 16,6 EW 51 Fett - 2,6 KH 3,70 €
Do 07.07.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch[2,3,8,A(A1)L M] geriebener Käse [G] 794,4 Kcal - 30 EW 38 Fett - 80,4 KH 5,20 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse[1,G] und Salzkartoffeln 563,1 Kcal - 23 EW 32,8 Fett - 78,1 KH 6,00 €	Kohlroulade "vegetarisch" [A(A1A5)CF] in brauner Soße (vegan) , Salzkartoffeln 406,9 Kcal - 18,9 EW 8,4 Fett - 59,2 KH 4,95 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 6,20 €		Joghurtspeise Apfel-Granatapfel [G] 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH 2,10 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 847,6 Kcal - 57,9 EW 549,2 Fett - 303,4 KH 3,70 €
Fr 08.07.	Tiegelwurst [2,A(A3)] Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 732 Kcal - 29,9 EW 44 Fett - 49,5 KH 5,20 €	Welsfilet, [D] Senf-Dillssoße [1,A(A1)GM], und Kartoffelpüree [1,G] Blattsalat 524,3 Kcal - 8,1 EW 33,5 Fett - 45 KH 6,90 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G] 480,3 Kcal - 15,8 EW 17,6 Fett - 62,9 KH 4,95 €		Eieromelette in Sauerrahm- mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 6,00 €		Joghurtspeise Apfel-Granatapfel [G] 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 48 KH 2,10 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,4,8], Gurkensalat, Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 417,1 Kcal - 16,7 EW 36,4 Fett - 5 KH 3,70 €
Sa 09.07.	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 297,4 Kcal - 17 EW 5,2 Fett - 41,2 KH 4,95 €	Gefüllte Paprikaschote [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 517,9 Kcal - 16,9 EW 22,2 Fett - 58,2 KH 5,50 €	Kuchenangebot (A) Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH  (K) Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH  (B) Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 327 Kcal - 4,5 EW 22,1 Fett - 48,5 KH 		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 7,50 €		frischer Obstsalat [3] 115 Kcal - 1,5 EW 2,10 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jungschweinebraten [2,3,8], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Tomatenleberwurst [2,M], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 407,3 Kcal - 9,8 EW 18,2 Fett - 50,3 KH 2,10 €
So 10.07.	Erzgebirgischer Linseneintopf mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 356,7 Kcal - 14,4 EW 1,3 Fett - 62,3 KH 4,95 €	Schweinebraten [M] in Soße [A(A1)] mit Rahmwirsinggemüse [1,G] und Salzkartoffeln 761,9 Kcal - 32 EW 47,1 Fett - 49,2 KH 6,20 €			Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße 445 Kcal - 12,2 EW 17,3 Fett - 57,8 KH 5,80 €		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G]  Stück 1,50€	Vanille- Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G], 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,10 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschnuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten