



# IHR SPEISEPLAN

für **15.07.2024 - 21.07.2024** KW **29**

## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de  
www.awo-chemnitz.de

# Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de  
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüöten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

# IHR SPEISEPLAN

für **15.07.2024 - 21.07.2024** KW **29**

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 15.07.										A K B
Di 16.07.										A K B
Mi 17.07.										A K B
Do 18.07.										A K B
Fr 19.07.										A K B
Sa 20.07.										A K B
So 21.07.										A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 15.07.	<b>Sauerkraut-Kartoffeleintopf</b> mit Apfelwürfeln und Blutwurstchen [2,3,8,A(A1)G] 5,90 €	<b>Hühnerfrikassee</b> mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 6,90 €	<b>Bio - Vollkornspirelli</b> [A(A1)] mit Gemüsebolognese [1,C,G] und geriebenem Hartkäse [2,CG] 5,40 €	<b>Bestellbar von Montag bis Sonntag</b> <b>Hausgemachter Kartoffelsalat</b> (2,3,A(A1),C,G,L,M], dazu zwei Hähnchenschnitzel (Wiener Backhändl) [A(A1)G] und kleine Salatbeilage	<b>Saftiges Kasseler</b> in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 8,90 €	<b>Caesarsalat</b> mit Grana Padano [2,CG], Brotcroutons [A(A1)], Ei [C], Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing [1,3,9,GM] und Brötchen [A(A1)] 4,90 €	<b>Apfel-Vanillekompott</b> [1,3,G] 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 4,10 €	
Di 16.07.	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelwürfeln [L] 5,90 €	<b>Mehliertes Hokifischfilet</b> [A(A1)DGM], dazu Karottengemüse mit Rahm [A(A1)G] und Süßkartoffelpüree [G] 6,90 €	<b>Couscous-Gemüsepfanne</b> mit Broccoli- Knusper-Nuggets [A(A1A3)CFG] 5,40 €		<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelkloßen [A(A1)CGLM] 8,90 €		<b>Grießpudding</b> mit Schokosoße [A(A1)G] 2,50 €	Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], feine Leberwurst [2,3], Fruchtjoghurt [G], Markenbutter [G] 4,10 €	
Mi 17.07.	<b>Süß-Saure Kartoffelstückchen</b> mit Jagdwurst- und Gurkenwürfeln [2,3,8,9,LM] 5,90 €	<b>Jägerschnitzel</b> [2,3,8,A(A1)CGM] in Bratensoße mit Champignons [A(A1)], dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln 6,90 €	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 5,40 €		<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> [L] 8,90 €		<b>Sauerkirsch-Grütze</b> [1] mit Vanillesoße [1,G] 2,50 €	Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 4,10 €	
Do 18.07.	<b>Hausgemachter Nudelsalat</b> [1,3,9,A(A1)CLM] mit Schweineschnitzel [A(A1)] 5,90 €	<b>Bauernroulade mit Gemüsefüllung</b> [A(A1)C], Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 6,90 €	<b>Mini Germknödel mit Pflaumenfüllung</b> [A(A1)G] mit Vanillesoße [1,G] 5,40 €		<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonssoße mit Spiralnudeln [A(A1)] 8,90 €		<b>Vanillequark</b> [G] mit Himbeermus [3] 2,50 €	Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee, Markenbutter [G] 4,10 €	
Fr 19.07.	<b>Milchreis</b> [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Apfelkompott [3] 5,90 €	<b>Thüringer Mutzbraten</b> [M] in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 6,90 €	<b>Gemüsegulasch</b> [A(A1)G] mit Dampfkartoffeln 5,40 €		<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(A1)CG] 8,90 €		<b>Mandarinen-Fruktquark</b> [G] 2,50 €	Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 4,10 €	
Sa 20.07.	<b>Gabelspaghetti</b> [A(A1)] mit Hackfleischsoße [A(A1)L] und geriebenem Käse [G] 6,20 €	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> [A(A1)C] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 7,20 €	<b>Kuchenangebot</b> A Apfelkuchen [A(A1)G] 2,40 € K Kirschkuchen [A(1)C,G] 2,40 € B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 2,40 €		<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG] 9,20 €		<b>Brotbox:</b> 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 2,10 €	<b>Birrendessert</b> mit Schokopudding [G] 2,50 €	Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant [G], Markenbutter [G] 4,10 €
So 21.07.	<b>Deftiger Linseneintopf</b> [A(A1)], mit Rauchfleisch und Kartoffelwürfeln [2,3,A(A1)L] 6,20 €	<b>Rinderzunge</b> [2,3] mit Soße [1,A(A1)G], Buttererbsen [G] und Dampfkartoffeln 7,20 €			<b>Schweine-geschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle [A(A1)CGL] 9,20 €		<b>Plaumkompott</b> [3], mit Vanillesoße [1,G] 2,50 €	Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 4,10 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecanuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten