

# IHR SPEISEPLAN

für 25.11.2024 - 01.12.2024

KW 48

# Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de  
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10



# IHR SPEISEPLAN

für 25.11.2024 - 01.12.2024

KW 48

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

| MENÜ         | 1<br>Tagesgericht 1<br>"klassisch & hausgemacht"   | 2<br>Tagesgericht 2<br>"Traditionell & herzhaft"  | 3<br>Tagesgericht 3<br>"vegetarisch"  | 4<br>Tagesgericht 4<br>"Gericht der Woche"  | 5<br>Tagesgericht 5<br>"fein & klein"   | 6<br>Salat der Woche<br>"knackig & frisch"   | 7<br>Nachtisch<br>"fruchtig & süß"   | A<br>Abendessen<br>"appetitlich"   |
|--------------|--|---|---|---|---|--|--|--|
| Mo<br>25.11. | "Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH 5,90 €                | Marinierter Hering [2,4,D] in Remouladensoße [1,3,9,CGLM], dazu Salzkartoffeln 643,3 Kcal - 14,8 EW 38,7 Fett - 56 KH 6,90 €              | Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1] 480,8 Kcal - 15,8 EW 17,7 Fett - 62,9 KH 5,90 €   | Bestellbar von Montag bis Sonntag<br><br>Geschmorte Kalbsrippchen mit deftiger Soße [1,5,A(A1)DGL], Schmorkraut [G] und Petersilienkartoffeln 1601,7 Kcal - 48,5 EW 27,7 Fett - 262,9 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende) | Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle [A(A1)CL] 312 Kcal - 15,2 EW 9 Fett - 40,2 KH 8,90 €  | Bestellbar von Montag bis Samstag<br><br>Rohkostsalatmix mit Blattsalat, Joghurtressing [GM] und Baguettebrötchen [A(A1)] 496,2 Kcal - 8,7 EW 29,9 Fett - 45,4 KH 4,90€ / 5,20€ (Wochenende) | Stracciatella-Joghurt [FG] 501,3 Kcal - 12,7 EW 33 Fett - 35,5 KH 2,50 €   | Schmelzkäse Champignon [G], Jägerfrühstücksfleisch [2,3], Maasdamer [G], Bierschinken [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Fruchtojoghurt [G], Markenbutter [G] 401,2 Kcal - 17,6 EW 34,8 Fett - 3,9 KH 4,10 €    |
| Di<br>26.11. | Kohlrabi-Karotten-Eintopf mit Schweinefleisch [A(A1)C] und Kartoffelwürfel 274,4 Kcal - 15,4 EW 11,8 Fett - 24,9 KH 5,90 €       | Putenrahm-geschnetzeltes mit Champignons [A(A1A3)] und Gemüsereis [L] 553,3 Kcal - 31,6 EW 10,3 Fett - 81,3 KH 6,90 €                     | Lasagne Bolognese "vegetarisch" [A(A1)FG] mit Tomatensoße [1,A(A1)] 514,7 Kcal - 17,7 EW 16,9 Fett - 67 KH 5,90 €   |   | Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln [A(A1)LM] 335,4 Kcal - 10,5 EW 18,3 Fett - 28,9 KH 8,90 €     |  | Rhabarber-kompott mit Vanillesoße [1,G] 155,4 Kcal - 1,1 EW 0,2 Fett - 33,5 KH 2,50 €  | Teewurst grob [2,3,4,GLM], Kasselerbraten [2,3,8], Kochsalami [2,3,8], Rindfleischsalat [9,L], Tomate-Basilikum-Käse [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 452 Kcal - 19,2 EW 37,5 Fett - 9 KH 4,10 €        |
| Mi<br>27.11. | Schweinegulasch [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 637,7 Kcal - 43,6 EW 18,1 Fett - 73,6 KH 5,90 €                                    | Kräutersahnequark [G] mit Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3] und Salzkartoffeln 657,5 Kcal - 30,4 EW 35,6 Fett - 50,5 KH 6,90 €            | Rahmchampignons [1,A(A1)G] mit Schwäbischen Eierspätzle [A(A1)C] und geriebenen Käse [G] 509,7 Kcal - 22,9 EW 17,1 Fett - 62 KH 5,90 €  |   | Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree [CG] 416,1 Kcal - 19,3 EW 23,4 Fett - 29,2 KH 8,90 €                                       |  | Schokoladen-quark [FG] 411,3 Kcal - 23,8 EW 8,4 Fett - 58,4 KH 2,50 €  | Schmelzkäse Sahne [2,G], Harzer Käse [G], Geflügelrömerbraten [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Hering in Gelee [9,D], Markenbutter [G] 352,3 Kcal - 19,2 EW 30,3 Fett - 0,7 KH 4,10 € |
| Do<br>28.11. | Blumenkohlcremesuppe [1,G] mit Hackfleischklößchen [C] 388,7 Kcal - 15,8 EW 29,8 Fett - 13,8 KH 5,90 €                           | Ofen- Backfisch [A(A1)CDGM] mit Senfsoße [1,A(A1)M] und Sellerie-Kartoffelstampf [1,GL] 514,8 Kcal - 19,1 EW 24,5 Fett - 50,4 KH 6,90 €   | Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse, [A(A1)C], dazu Kräutersoße [1,A(A1)G] 551 Kcal - 10,8 EW 15,8 Fett - 67,2 KH 5,90 €  |   | Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)CGL] 336,6 Kcal - 12,2 EW 15 Fett - 35,4 KH 8,90 €                          |  | Heidelbeer-kompott [1] mit Vanillesoße [1,G] 328,8 Kcal - 3,3 EW 6,6 Fett - 59,9 KH 2,50 €   | Gouda [G], Salami [2,3], Pfälzer Leberwurst [M], Frischkäse Kräuter [G], Bierwurst [2,3,4,8,M], Fleischsalat [1,3,CM], Markenbutter [G] 2640,3 Kcal - 95 EW 248,4 Fett - 5,9 KH 4,10 €                       |
| Fr<br>29.11. | Tiegelwurst, [2,A(A3)], dazu Sauerkraut mit Speck [1] und Salzkartoffeln 724,1 Kcal - 30 EW 44,1 Fett - 47,6 KH 5,90 €           | Frikadelle vom Schwein [A(A1)C] mit Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse [1] und Salzkartoffeln 548,5 Kcal - 20,5 EW 25 Fett - 57,9 KH 6,90 €  | Vegetarischer bunter Bohneneintopf 198,3 Kcal - 7 EW 0,5 Fett - 36,3 KH 5,90 €  |   | Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 0 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 8,90 €  |  | Mascarpone-Creme mit Roter Grütze [G] 337,5 Kcal - 6 EW 12,8 Fett - 50 KH 2,50 €   | Limburger [G], Hähnchen in Aspik [2,3,8], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Lachsschinken [2,3], Schmelzkäse Pikant, Markenbutter [G] 8475,6 Kcal - 580 EW 549,1 Fett - 303,3 KH 4,10 €             |
| Sa<br>30.11. | Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch 675,4 Kcal - 33 EW 6,8 Fett - 116 KH 6,20 €                                   | Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße [3,A(A1)L], Salzkartoffeln und cremigen Krautsalat [3] 668 Kcal - 42,3 EW 29,3 Fett - 55,4 KH 7,20 €    | <b>Kuchenangebot</b><br>(A) Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH<br>(K) Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH<br>(B) Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 423 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH<br>2,40 € |   | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln [A(A1)DG] 382,1 Kcal - 16 EW 16 Fett - 41,8 KH 9,20 € |  | Naturjoghurt mit Maracujamus [1,3] 181 Kcal - 6,8 EW 7,1 Fett - 19,5 KH 2,50 €   | Camembert [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Jagdwurst [2,3,8], Heringssalat [2,CDGM], Frischkäse natur [G], Markenbutter [G] 547,3 Kcal - 18,6 EW 50,2 Fett - 4,8 KH 4,10 €                 |
| So<br>01.12. | Drei kleine gefüllte Hefeklöße mit Pflaumenfüllung [A(A1)G] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal - 11,3 EW 2,9 Fett - 81,8 KH 6,20 € | Gebackenes Schollenfilet mit Zitronen Buttersoße [1,A(A1)G], buntem Gemüse und Salzkartoffeln 267,9 Kcal - 4 EW 4,6 Fett - 32,3 KH 7,20 € |   |   | Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse naturell und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 9,20 €                            |  | Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH 2,10 € | Buttermilch-dessert mit Gartenfrucht [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,50 €   |

| MENÜ         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | A     | B    | K           |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|-------|------|-------------|
|              |   |   |   |   |   |   |   | Abend | Brot | Kuchen      |
| Mo<br>25.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Di<br>26.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Mi<br>27.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Do<br>28.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Fr<br>29.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| Sa<br>30.11. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |
| So<br>01.12. |   |   |   |   |   |   |   |       |      | A<br>K<br>B |

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten