IHR SPEISEPLAN

für 28.12.2026 - 03.01.2027 KW 53

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.
Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 -10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.
Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11
Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kaution. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kaution bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menübooten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 28.12.2026 - 03.01.2027 KW 53

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K Kuchen
Mo 28.12.									V S W	A K B
Di 29.12.									V S W	A K B
Mi 30.12.									V S W	A K B
Do 31.12. Silvester									V S W	A K B
Fr 01.01. Neujahrstag									V S W	A K B
Sa 02.01.				X					V S W	A K B
So 03.01.				X					V S W	A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "vegetarisch"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "hausmannskost"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "kleine Portion"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 28.12.	**Zwei gekochte Eier** [C] in Senfsoße [1,A(A1)GM] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 533,7 Kcal · 22 EW · 24,7 Fett · 53,2 KH 5,90 €	**Hähnchenragout** mit Gemüse [A(A1)], dazu Butterkartoffeln [G] 466,7 Kcal · 22,8 EW · 13,1 Fett · 61,7 KH 6,90 €	**Möhreneintopf** mit Würstchenscheiben [2,3,8,A(A1)L] 380,8 Kcal · 9,8 EW · 7,9 Fett · 47,2 KH 5,90 €	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Moritzburger Karpfenfilet** [D] mit brauner Butter [G], dazu Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 453 Kcal · 5,6 EW · 28 Fett · 42,9 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	**Hähnchenragout** mit Gemüse [A(A1)], dazu Butterkartoffeln [G] 342,4 Kcal · 17,7 EW · 9,5 Fett · 44,7 KH 6,50 €	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Spaghetti** [A(A1)] mit Bolognese [A(A1)L] und geriebenem Hartkäse [G] 858,7 Kcal · 37,5 EW · 40,0 Fett · 83 KH 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	**Bestellbar von Montag bis Sonntag** **Chefsalat mit Schinken und Käsestreifen** [2,3,8,G], Joghurtdressing [GL] und Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 485,9 Kcal · 21,9 EW · 23,6 Fett · 44,1 KH 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	**Grapefruit-Kompott** 127,2 Kcal · 1 EW · 0,1 Fett · 29,8 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH 5,90 €
Di 29.12.	**Vegetarisch bunter Gemüseeintopf** [A(A1)L] 159,3 Kcal · 8,2 EW · 1,3 Fett · 26,9 KH 5,90 €	**Bratheringsfilet in arteigener Marinade** [4,A(A1)CDM] mit Kartoffelpüree [1,G] 478,2 Kcal · 19,4 EW · 23,9 Fett · 44,7 KH 6,90 €	**Süßkartoffel - Gemüseauflauf** [CG] 291,6 Kcal · 17,3 EW · 11,6 Fett · 25,2 KH 5,90 €		**Bratheringsfilet in arteigener Marinade** [4,A(A1)CDM] mit Kartoffelpüree [1,G] 319,7 Kcal · 11,6 EW · 14,4 Fett · 34,4 KH 6,50 €			**Fruchtjoghurt Aprikose-Mango** [G] 222 Kcal · 9 EW · 0,3 Fett · 44,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH 5,90 €
Mi 30.12.	**Eierpfannkuchen** [A(A1)CG] mit Roter Grütze gefüllt, dazu Vanillesoße [1,G] 454,9 Kcal · 17,9 EW · 9,2 Fett · 73,7 KH 5,90 €	**Bauernfrühstück** mit Kartoffeln, Kassler und Zwiebeln [1,2,3,5,8,CG], dazu Bratensoße [A(A1)] und Gurkensalat 165,3 Kcal · 4,2 EW · 10 Fett · 14,1 KH 6,90 €	**Bandnudeleintopf** mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse [A(A1)CL] 684,6 Kcal · 34,2 EW · 7,4 Fett · 115,7 KH 5,90 €		**Bauernfrühstück** mit Kartoffeln, Kassler und Zwiebeln [1,2,3,5,8,CG], dazu Bratensoße[A(A1)] und Gurkensalat 143,7 Kcal · 3,9 EW · 9 Fett · 11,3 KH 6,50 €			**Schokoladen-Pudding** [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal · 9,1 EW · 18,5 Fett · 47 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 391 Kcal · 9,1 EW · 18,5 Fett · 47 KH 5,90 €
Do 31.12. Silvester	**Tomaten-Mozzarellacremesuppe** [A(A1)CG] mit Mozzarellawürfel [G] 545,6 Kcal · 22,2 EW · 39,4 Fett · 24,2 KH 5,90 €	**Geschmortes Schweinefilet** mit Rahmbratensoße [1,A(A1)G], Romanescogemüse und Kartoffelgratin [A(A1)G] 528,8 Kcal · 40,6 EW · 28,7 Fett · 24,9 KH 6,90 €	**Weißkrauteintopf** mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)L] 304,6 Kcal · 15,2 EW · 10 Fett · 36,3 KH 5,90 €		**Geschmortes Schweinefilet** mit Rahmbratensoße [1,A(A1)G], Romanescogemüse und Kartoffelgratin [A(A1)G] 172,6 Kcal · 19,6 EW · 7,3 Fett · 6,1 KH 6,50 €			**Joghurtspeise Apfel-Granatapfel** [G] 300 Kcal · 8,1 EW · 8,4 Fett · 48 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH 5,90 €
Fr 01.01. Neujahrstag	**Blumenkohl-Möhreneintopf** mit Kartoffelwürfeln [A(A1)L] 122,7 Kcal · 4,6 EW · 0,6 Fett · 22,8 KH 5,90 €	**Lachsfilet** [D] mit Dill-Buttersoße [1,A(A1)G], buntes Gala-Gemüse und Salzkartoffeln 714,4 Kcal · 38,3 EW · 39,6 Fett · 45,4 KH 6,90 €	**Asiatische Bratnudel-Pfanne** mit Entenfleisch [A(A1)CF] 2711,1 Kcal · 234,6 EW · 170,8 Fett · 47,9 KH 5,90 €		**Lachsfilet** [D] mit Dill-Buttersoße [1,A(A1)G], buntes Gala-Gemüse und Salzkartoffeln 688,6 Kcal · 36,3 EW · 34,4 Fett · 33,8 KH 6,50 €			**Frischer Obstsalat** [3] 117,5 Kcal · 1,5 EW · 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH 5,90 €
Sa 02.01.	**Bunte Nudeln** [A(A1)] mit Tomaten-Frischkäsesoße [1,A(A1)G] und geriebenen Käse [G] 569,5 Kcal · 28,8 EW · 18,5 Fett · 76,4 KH 6,20 €	**Gekochtes Wellfleisch** im Majoransud [A(A1)L], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Dampfkartoffeln 327,8 Kcal · 8,3 EW · 7,7 Fett · 52,7 KH 7,20 €	**Kuchenangebot** Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW · 7,3 Fett · 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW · 17,9 Fett · 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 423 Kcal · 6,1 EW · 23,1 Fett · 46,2 KH Stück 2,85 €		**Gekochtes Wellfleisch** im Majoransud [A(A1)L], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Dampfkartoffeln 240,3 Kcal · 6,1 EW · 6,1 Fett · 37,5 KH 6,80 €			**Apfelmark** [3] mit Vanillesoße [1,G] 272 Kcal · 3,9 EW · 10,9 Fett · 36,9 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH 6,20 €
So 03.01.	**Porreeeintopf** mit Möhren- und Kartoffelwürfel [A(A1)L] 257,9 Kcal · 9,7 EW · 2 Fett · 46,4 KH 6,20 €	**Wildgulasch mit Champignons** [2,3,A(A1)] und Kartoffelklößen [2,3,0] 462,7 Kcal · 21,7 EW · 32,9 Fett · 19,2 KH 7,20 €			**Wildgulasch mit Champignons** [2,3,A(A1)] und Kartoffelklößen [2,3,0] 352,1 Kcal · 17 EW · 26,3 Fett · 11,3 KH 6,80 €			**Vanille-Sahnepudding** [G] mit Apfel-Cassismus 277 Kcal · 5,9 EW · 13,3 Fett · 32,0 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH 6,20 €

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.